

(一社) 渋谷区体育協会創立 70 周年記念
平成 29 年度シニアスポーツ振興事業



主催 (一社) 渋谷区体育協会
(公財) 東京都体育協会
東京都
主管 渋谷区卓球連盟

第4回 シニア卓球教室

目標 「楽しい卓球で生きがいづくり」「無理のない運動で健康な体づくり」「卓球を通して地域の友達づくり」

日程 各土曜日、午前 10 時～11 時 50 分
7/22、7/29、8/5、8/12、8/19、8/26 (全 6 回)

場所 渋谷区スポーツセンター 小体育室

募集 区内のシニア (60 歳以上) 卓球初心者 30 名

参加費 2,500 円 (7/22 にご持参ください。)

申込み 申込用紙に必要事項を記入し、7/12 (必着) までに渋谷区スポーツセンター内渋谷区体育協会「シニア卓球教室担当」へ郵送または持参してください。申込多数の場合、抽選となります。

用具 運動着、上履きは必ず持ってきてください。ラケットは各自用意してください。(指導員が相談に応じます。初めての人には貸出用あり。)

申込み・問合せ

〒151-0066 渋谷区西原 1-40-18 渋谷区スポーツセンター内
(一社) 渋谷区体育協会「シニア卓球教室」担当 TEL03 (3468) 8721

申込用紙

平成 29 年度シニア卓球教室に申し込みます。

平成 29 年 月 日

氏名 (ふりがな) (年齢)	住所	連絡先
()	渋谷区	☎

* 楷書ではっきり書いてください。

領収書

平成 29 年 月 日

様

金 2,500 円

ただし、平成 29 年度シニア卓球教室参加費

渋谷区卓球連盟