

## 参加者全員への注意事項

### (新型コロナウイルス感染症拡大防止対策)

#### 渋谷区スポーツセンターへの入館・受付について

コロナ感染対策のため、下記のとおりに入館・受付してください。

##### 【受付】9時～9時30分まで

①センター入り口にて、区民春季卓球大会の専用受付を設けます。センターに入る前に、必ず受付・健康状態申告書の提出を行ってください。

②スタッフの誘導に従って、会場（小・大体育室）に入ってください。

（交通事情の遅れ等で9時30分を過ぎてしまった方は、センター入館書類に氏名などの必要事項を記入し、センター職員に書類を提出後、会場にお入りください）

受付・入場時に密にならないよう、ソーシャルディスタンスを守ってください。

#### 【試合当日・試合開始前の注意】

■試合当日の朝、「連絡先および健康状態申告書」に記入、受付に提出してください。

- ・試合当日の朝、自宅で検温する。 37.5℃以下⇒試合参加可／37.5℃以上⇒試合不参加
- ・試合当日、のどの痛みまたは咳の有無を確認する。ある ⇒ 試合不参加
- ・体育館に入館したら、備え付けのアルコール消毒液で手指の消毒を行う。

#### 【試合前の練習】

- ①複数のボールを使つての練習は避ける（他の人のボールと混同することがあるため）。
- ②卓球台、およびその他のものには触れないように注意する。
- ③むやみに手で顔（特に目・鼻・口）を触らないよう努めてください。
- ④頻繁に手洗いによる除菌を行い、感染予防に努める。手拭きタオルは各人持参すること。

#### 【試合を行うとき】

- ①試合前後の選手同士の握手はしない。挨拶だけにする。
- ②卓球台で手をふく行為を行わないこと。
- ③むやみに手で顔（特に目・鼻・口）を触らないよう努めてください。
- ④試合の点数は、各自持参の筆記用具で記入してください。
- ⑤ベンチでのアドバイス時は、距離をおき、密接を防ぐ。大声での応援はやめ、拍手のみで。
- ⑥タオルは自分専用のもを使用すること。共有は避ける。
- ⑦ペットボトル、水筒の他の人との飲みまわしは避ける。自分専用とすること。
- ⑧試合がないときは、観覧席もしくは会場以外で待機すること。
- ⑨試合以外はマスクを着用すること。なお、試合中のマスクは任意とする。

#### 【大会が終了した後】

- ①ゴミ（弁当の空箱、ペットボトル、紙くずなど）は、各自で持ち帰ること。
- ②グループでの懇親会やミーティングなどは、3密になる場所を避けること。

#### 【観客について】

- ①選手以外の観戦は控えてください。※中学生の引率教諭および保護者、介助者は観戦可能。
- ②観客席で待機しているチームおよび選手は、席が密にならないよう注意する。