

主催 (一財) 渋谷区スポーツ協会
(公財) 東京都スポーツ協会
東京都
共催 渋谷区
主管 渋谷区卓球連盟

第11回 初心者シニア卓球

- 目標 ・楽しい卓球で生きがいづくり ・無理のない運動で健康な体づくり
・卓球を通して地域の友達づくり
- 日程 各土曜日 午前10時～11時50分
2025年7月26日、8月2日、9日、16日、23日 計5回
- 場所 渋谷区スポーツセンター 小体育室
- 募集 区内のシニア(60歳以上) 卓球初心者 25名(申込み多数の場合は抽選)
- 参加費 1,500円(スポーツ保険加入料含) 7月26日にご持参ください
- 用具 運動着、上履きは必ず持ってきてください。飲み物は各自で用意してください。
ラケットは、初めての人には貸出し用があります。
- 申込み 申込み用紙に必要事項を記入し、7月17日までに渋谷区スポーツセンター内
渋谷区スポーツ協会「初心者シニア卓球担当」へ郵送または持参してください。
〒151-0066 渋谷区西原1-40-18 渋谷区スポーツセンター内
(一財) 渋谷区スポーツ協会「初心者シニア卓球」
- 問い合わせ 渋谷区卓球連盟 櫻井ユキ (090-2334-1276)

申込み用紙

令和7年度初心者シニア卓球に申し込みます。

令和7年 月 日

氏名(ふりがな)	年齢	住所	連絡先(電話)
	〒 歳		
緊急連絡先 (必ずご記入ください)	氏名		連絡先(電話)

楷書ではっきり書いてください

領収書

令和7年 月 日

様

金 1,500円
但し、令和7年度初心者シニア卓球参加費

渋谷区卓球連盟