

主催 (一財) 渋谷区スポーツ協会
(公財) 東京都スポーツ協会
東京都
共催 渋谷区
主管 渋谷区卓球連盟

第 12 回 初心者シニア卓球

- 目標 ・ 楽しい卓球で生きがいづくり ・ 無理のない運動で健康な体づくり
・ 卓球を通して地域の友達づくり
- 日程 各木曜日 午前 10 時～ 11 時 50 分
2026 年 10 月 1 日、8 日、15 日、22 日、29 日 計 5 回
- 場所 渋谷区スポーツセンター 小体育室
- 募集 区内のシニア（60 歳以上） 卓球初心者 25 人程度
定員超えも全員受け入れますので、連盟から参加可否のご連絡は致しません。
申込みされた方は、10 月 1 日に直接お越してください。
- 参加費 1,500 円（スポーツ保険加入料含） 10 月 1 日にご持参ください
- 用具 運動着、上履きは必ず持ってきてください。飲み物は各自で用意してください。
ラケットは、初めての人には貸出し用があります。
- 申込み 申込み用紙に必要事項を記入し、あるいはハガキに必要事項を書いて、
9 月 15 日までに、下記へ郵送または持参してください。

〒 151-0066 渋谷区西原 1 - 40 - 18 渋谷区スポーツセンター内
(一財) 渋谷区スポーツ協会「初心者シニア卓球」

※渋谷区卓球連盟ホームページ (<https://shibuya-takuren.com>) のフォーム
「初心者シニア卓球」から申込みすることもできます。

(申込者のメールアドレスに受信確認のための自動返信メールを送信します。24 時間以内に自動
返信メールが届かない場合には、再度お申し込みをお願いします。)

問い合わせ 渋谷区卓球連盟 ^{よでん} 余田雅美 (090 - 1991 - 6979)
櫻井ユキ (090 - 2334 - 1276)

申込み用紙

令和 8 年度初心者シニア卓球に申し込みます。 令和 8 年 月 日

氏名 (ふりがな)	年齢	住所	連絡先 (電話)
	〒 歳		
緊急連絡先 (必ずご記入ください)	氏名	連絡先 (電話)	